

The book was found

El Arte De Vivir: Meditación Vipassana Tal Y Como La Enseña S.N. Goenka (Spanish Edition)



Synopsis

La traducción en español de "El Arte de Vivir" es la introducción clásica a la Meditación Vipassana, tal y como la enseña S.N. Goenka. Preparado bajo su tutela y con su aprobación, este estudio completo incluye historias por Goenkaji, así como respuestas a preguntas realizadas por sus estudiantes; las cuales transmiten un sentido vivido de su enseñanza.

Book Information

File Size: 1046 KB

Print Length: 193 pages

Simultaneous Device Usage: Unlimited

Publisher: Pariyatti (July 11, 2012)

Publication Date: July 11, 2012

Sold by: Amazon Digital Services LLC

Language: Spanish

ASIN: B008KPKHV4

Word Wise: Not Enabled

Lending: Enabled

Enhanced Typesetting: Enabled

Best Sellers Rank: #334,546 Paid in Kindle Store (See Top 100 Paid in Kindle Store) #24

in Kindle Books > Libros en español > Religión y espiritualidad > Budismo #34 in Kindle Books > Libros en español > No-Ficción > Filosofía > Oriental #45 in Kindle Store > Kindle eBooks > Religion & Spirituality > Buddhism > Theravada

Customer Reviews

He oído hablar mucho de estos retiros de 10 días, y su impacto en el equilibrio emocional, y el bienestar personal. Compré el libro porque tenía mucho interés en familiarizarme con esta técnica antes de realizar el retiro. Me parecía muy claro, y explica con sumo detalle cómo se producen las emociones perturbadoras que nos quitan paz en la vida. Independientemente que se crea o no en la espiritualidad Budista, es una excelente técnica que permite "calmar la mente" y estar enfocado en el aquí y el ahora.

Es excelente. Es una explicación sencilla, clara y fácil de entender acerca de la importancia de la atención -que Buda llamó "el único camino". Como desarrollar la atención y su valor en el camino que lleva a terminar con el sufrimiento. Muy muy recomendable.

Very easy to read and useful to understand some myths like resurrection in terms of the scientific though of modern times.

Un hermoso libro, una hermosa filosofÃ- a de vida

Excellent book, recommended ...

[Download to continue reading...](#)

El Arte de Vivir: MeditaciÃ n Vipassana tal y como la enseÃ a S.N. Goenka (Spanish Edition)
Vipassana Mindfulness: An Introduction to the Practice of Vipassana Meditation Karma and Chaos:
New and Collected Essays on Vipassana Meditation (Vipassana Meditation and the Buddha's
Teachings) Tactics Training - Mikhail Tal: How to improve your Chess with Mikhail Tal and become
a Chess Tactics Master El mundo amarillo (Movie Tie-in Edition): Como luchar para sobrevivir me
enseÃ Ã a vivir (Spanish Edition) ConÃ cete a ti mismo tal como realmente eres (Autoayuda Y
SuperaciÃ n) (Spanish Edition) NataciÃ n educativa. EnseÃ anza prÃ jctica (Actividad fÃ sica y
deporte. EnseÃ anza y bases educativas) (Spanish Edition) ConÃ cete a ti mismo tal y como
realmente eres Tranquilos y atentos como una rana: La meditaciÃ n para los niÃ os . . . con sus
padres (Psicologia) (Spanish Edition) Vivir en arte: Recuerdos de lo que me acuerdo (Spanish
Edition) El arte de vivir en el nuevo milenio (Spanish Edition) Adolescencia: como entender a tu hijo
(Vivir Mejor (Vergara)) (Spanish Edition) Como enseÃ ar a leer a su bebÃ© (Tu hijo y tÃ©) (Spanish
Edition) Tal vez tÃ© (Spanish Edition) Viva El Espanol - Que Tal (Spanish Edition) Arte rococÃ y
neoclÃ sico (Historia Universal del Arte y la Cultura nÂº 37) (Spanish Edition) Cultura y arte
indostÃ jnicos (Historia Universal del Arte y la Cultura nÂº 49) (Spanish Edition) Cultura y arte en
Extremo Oriente - II (Historia Universal del Arte y la Cultura nÂº 51) (Spanish Edition) Cultura y arte
en Extremo Oriente - I (Historia Universal del Arte y la Cultura nÂº 50) (Spanish Edition) Mandalas -
DiseÃ os simbÃ licos para la meditaciÃ n activa (Spanish Edition)

[Dmca](#)